

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

do projektu „**Cyfrowa Małopolska**” nr KPOD.05.08-IW.06-0122/25
realizowanego przez Stowarzyszenie Humaneo w partnerstwie z Fundacją
Akademia Rozwoju, Powiatem Miechowskim oraz Fundacją Instytut Edukacji,
finansowanego ze środków Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania
Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Inwestycji C
2.1.3 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności

**UWAGA! Przed rozpoczęciem wypełniania formularza zgłoszeniowego należy
zapoznać się z Regulaminem rekrutacji i udziału w projekcie „Cyfrowa
Małopolska”. Formularz należy wypełnić w sposób czytelny (na komputerze
lub WIELKIMI LITERAMI).**

Dane osobowe osoby kandydującej do projektu:

Imię (imiona)

Nazwisko

PESEL¹

Wiek

Płeć

Obywatelstwo

Dane kontaktowe osoby kandydującej do projektu:

Adres zamieszkania:

Ulica

Numer domu

Numer lokalu

Kod pocztowy

¹ Osoby nie posiadające numeru PESEL nie mogą uczestniczyć w projekcie.

Miejscowość

Gmina

Powiat

Województwo

Numer telefonu

E-mail

Oświadczenia osoby kandydującej do projektu:

- Jestem osobą z niskimi umiejętnościami cyfrowymi.
- Jestem osobą, która zamieszkuje na obszarze wskazanym w Załączniku nr 5 do Regulaminu konkursu jako małopolskie 2 - obszar NUTS3, tj.: nowosądecki, oświęcimski, tarnowski, nowotarski, krakowski, w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego (tj. miejsce przebywania z zamiarem stałego pobytu).
- Jestem osobą pełnoletnią posiadającą numer PESEL.
- Jestem osobą, która zamieszkuje na obszarze gminy wiejskiej, w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego (tj. miejsce przebywania z zamiarem stałego pobytu).
- Jestem osobą z niepełnosprawnością.

Ankieta potrzeb edukacyjnych:

Proszę zaznaczyć tryb w jakim zainteresowany jest Pan/Pani realizować szkolenie:

- dzienny: 14 spotkań x 3 godziny lekcyjne lub 7 spotkań x 6 godzin lekcyjnych lub 6 spotkań x 7 godzin lekcyjnych
- wieczorowy: 14 spotkań x 3 godziny lekcyjne lub 11 spotkań x 3 lub 4 godziny lekcyjne
- weekendowy: 7 spotkań x 6 godzin lekcyjnych lub 6 spotkań x 7 godzin lekcyjnych
- mieszany: połączenie dwóch lub trzech trybów wyżej wskazanych – w przypadku chęci skorzystania z dwóch trybów proszę wskazać ich

preferowane połączenie:

.....

Proszę wskazać preferowane miejsce realizacji wsparcia:

.....

.....

Proszę wskazać specjalne wymagania oraz indywidualne potrzeby, które umożliwią komfortowe i pełne uczestnictwo w projekcie:

.....

.....

Specjalne potrzeby osoby kandydującej do projektu wynikające z niepełnosprawności (wypełnić, jeśli dotyczy):

Proszę zaznaczyć usługi, których dostępność umożliwi komfortowe i pełne uczestnictwo w projekcie:

- tłumacz PJM
- tłumacz SJM
- tłumacz SKOGN
- pętla indukcyjna
- powiększony tekst
- materiały w alfabecie Braille'a
- wydłużenie czasu wsparcia wynikające z konieczności wolniejszego tłumaczenia na język migowy, wolnego mówienia, odczytywania komunikatów z ust
- wsparcie asystenta: osoby niewidomej, osoby głuchoniewidomej, osoby z niepełnosprawnością ruchową
- obecność osoby towarzyszącej/asystenta osoby z niepełnosprawnością
- zapewnienie warunków dla psa asystującego
- inne

Oświadczenia:

1. Znane mi są zasady rekrutacji oraz udziału w projekcie „**Cyfrowa Małopolska**” zawarte w Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w projekcie. Akceptuję wszystkie jego postanowienia oraz deklaruję, że spełniam kryteria uczestnictwa w projekcie.
2. Poinformowano mnie, że projekt „**Cyfrowa Małopolska**” jest finansowany ze środków Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Komponentu C: Transformacja cyfrowa, Reformy: C2.1: Zwiększenie skali zastosowań rozwiązań cyfrowych w sferze publicznej, gospodarce i społeczeństwie, Inwestycji C2.1.3 E-kompetencje Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.
3. Zapoznałem się z informacjami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych w ramach projektu „**Cyfrowa Małopolska**”.
4. Deklaruję wolę dobrowolnego uczestnictwa w projekcie „**Cyfrowa Małopolska**” oraz wyrażam zgodę na udział w postępowaniu rekrutacyjnym.
5. Wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w niniejszym formularzu i innych dokumentach przez Beneficjentów i Partnerów w celach rekrutacji i realizacji projektu zgodnie z ustawą z dn. 10.05.2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r. poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
6. Akceptuję fakt, że złożenie przeze mnie formularza zgłoszeniowego nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do projektu.
7. Zobowiązuję się do niezwłocznego informowania Beneficjenta o zmianie jakichkolwiek danych osobowych i kontaktowych wpisanych w formularzu zgłoszeniowym.
8. Poinformowano mnie o obowiązku udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Beneficjenta, Partnerów oraz Instytucję koordynującą KPO, Instytucję odpowiedzialną za realizację inwestycji, Jednostkę wspierającą lub inne podmioty, które zawarły umowę lub porozumienie z tymi instytucjami na realizację ewaluacji.

Uprzedzono mnie o odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą. Oświadczam, że wszystkie podane przeze mnie powyżej informacje są prawdziwe i kompletne. Przyjmuję do wiadomości, że informacje te mogą podlegać weryfikacji pod względem ich zgodności z prawdą.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....
CZYTELNY PODPIS OSOBY
KANDYDUJĄCEJ DO PROJEKTU

Potwierdzam zgodność podanych powyżej danych z przedstawionym dokumentem tożsamości.

.....
DATA WPŁYWU DOKUMENTÓW
REKRUTACYJNYCH

.....
CZYTELNY PODPIS PRACOWNIKA
BIURA PROJEKTU

Zał. nr 1 do formularza zgłoszeniowego

OŚWIADCZENIE/DEKLARACJA

do projektu „**Cyfrowa Małopolska**” nr KPOD.05.08-IW.06-0122/25 realizowanego przez Stowarzyszenie Humaneo w partnerstwie z Fundacją Akademia Rozwoju, Powiatem Miechowskim oraz Fundacją Instytut Edukacji finansowanego ze środków Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Inwestycji C 2.1.3 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności

Imię i nazwisko

PESEL

W związku z przystąpieniem do rekrutacji do projektu pn. „**Cyfrowa Małopolska**” oświadczam, że **nie uczestniczył_m, nie uczestniczę oraz nie będę uczestniczyć w innym szkoleniu** realizowanym w ramach Inwestycji C2.1.3 E-kompetencje w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO).

Upredzono mnie o odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą. Oświadczam, że wszystkie podane przeze mnie powyżej informacje są prawdziwe i kompletne. Przyjmuję do wiadomości, że informacje te będą weryfikowane przez Beneficjenta pod względem ich zgodności z prawdą.

.....
MIEJSCOWOŚĆ I DATA.....
CZYTELNY PODPIS OSOBY
KANDYDUJĄCEJ DO PROJEKTU

Zał. nr 2do formularza zgłoszeniowego

ANKIETA UMIEJĘTNOŚCI KOMPUTEROWYCH

w celu określenia poziomu wiedzy, kompetencji i umiejętności osoby kandydującej do projektu „**Cyfrowa Małopolska**” nr KPOD.05.08-IW.06-0122/25 realizowanego przez Stowarzyszenie Humaneo w partnerstwie z Fundacją Akademia Rozwoju, Powiatem Miechowskim oraz Fundacją Instytut Edukacji ze środków Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Inwestycji C 2.1.3 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności

Imię i nazwisko:

PESEL

Proszę o uważne zapoznanie się pytaniami i odpowiadanie zgodnie z Pana/Pani przekonaniem. Nie ma tu odpowiedzi dobrych i złych.

Instrukcja: Oceń swój własny poziom umiejętności komputerowych, wybierając jedną z odpowiedzi w ramach skali A-D, dla której poszczególne litery oznaczają:

- A. Nie potrafię/nie robię tego w ogóle,
- B. Potrafię w podstawowym zakresie,
- C. Potrafię w średnio zaawansowanym zakresie,
- D. Potrafię samodzielnie w stopniu zaawansowanym.

1. Wyszukiwanie informacji o produktach i usługach online – np. gdy chcesz kupić nowy sprzęt lub znaleźć ofertę usługi.

- A. Nie potrafię w ogóle szukać takich informacji w Internecie.
- B. Potrafię wyszukać tylko podstawowe informacje (np. jedną ofertę, ogólne opinie).
- C. Potrafię porównać oferty z kilku różnych źródeł internetowych.
- D. Potrafię wyszukiwać, porównywać i weryfikować informacje samodzielnie na zaawansowanym poziomie.

2. Sprawdzanie prawdziwości informacji znalezionych w Internecie – np. newsów, porad zdrowotnych, sensacyjnych wiadomości.

- A. Nie potrafię w ogóle stwierdzić, czy dana informacja jest prawdziwa.

- B. Potrafię w podstawowym zakresie sprawdzić wiarygodność informacji (np. porównując ją z innym źródłem).
- C. Potrafię krytycznie oceniać wiarygodność źródeł informacji w większości przypadków.
- D. Potrafię samodzielnie i na zaawansowanym poziomie weryfikować prawdziwość informacji online.

3. Wysyłanie i odbieranie poczty elektronicznej (e-mail) – w tym

dodawanie załączników, organizacja skrzynki itp.

- A. Nie potrafię w ogóle obsługiwać poczty e-mail.
- B. Potrafię wysłać i odebrać proste wiadomości e-mail.
- C. Potrafię wysyłać wiadomości e-mail z załącznikami oraz organizować swoją skrzynkę (foldery, kontakty).
- D. Potrafię w pełni samodzielnie zarządzać pocztą elektroniczną (w tym używać kalendarza, filtrów, grup mailingowych itp.).

4. Wyrażanie własnych opinii na tematy społeczno-polityczne w Internecie

– np. udział w dyskusjach, komentarze, fora.

- A. Nie wypowiadam się w ogóle w Internecie na takie tematy.
- B. Potrafię dodawać proste komentarze pod postami lub artykułami.
- C. Potrafię brać udział w dyskusjach online i rzeczowo argumentować swoje zdanie.
- D. Potrafię angażować się w debaty internetowe samodzielnie i na zaawansowanym poziomie (np. inicjując dyskusje, moderując grupy).

5. Korzystanie z edytorów tekstu – tworzenie dokumentów (np. pisma, CV) z użyciem formatowania.

- A. Nie potrafię w ogóle obsługiwać edytora tekstu (np. Word).
- B. Potrafię napisać prosty tekst w edytorze i zastosować podstawowe formatowanie (np. pogrubienie, akapit).
- C. Potrafię tworzyć bardziej złożone dokumenty tekstowe (np. z tabelami, obrazami, nagłówkami i stopkami).
- D. Potrafię samodzielnie na zaawansowanym poziomie tworzyć i formatować rozbudowane dokumenty tekstowe.

6. Edycja zdjęć, nagrań wideo i audio – podstawowe przetwarzanie materiałów multimedialnych.

- A. Nie potrafię w ogóle edytować zdjęć, filmów ani audio.

- B. Potrafię wykonać jedynie bardzo podstawowe edycje (np. przyciąć zdjęcie, skrócić nagranie).
- C. Potrafię wykonać niektóre bardziej złożone edycje (np. prosta obróbka grafiki, montaż wideo z szablonu).
- D. Potrafię samodzielnie i na zaawansowanym poziomie edytować materiały multimedialne (zdjęcia, wideo, audio).

7.Sprawdzanie bezpieczeństwa stron internetowych – ocena, czy dana strona jest wiarygodna i bezpieczna (np. przed podaniem danych).

- A. Nie potrafię w ogóle ocenić bezpieczeństwa strony internetowej.
- B. Potrafię sprawdzić podstawowe oznaki bezpieczeństwa strony (czy ma kłódkę i „https://” w adresie).
- C. Potrafię w pewnym stopniu ocenić poziom bezpieczeństwa strony, ale w trudniejszych przypadkach potrzebuję pomocy.
- D. Potrafię samodzielnie i na zaawansowanym poziomie weryfikować bezpieczeństwo stron (certyfikaty, reputacja witryny itp.).

8.Czytanie polityk prywatności serwisów internetowych – zrozumienie, jak strony/ aplikacje wykorzystują Twoje dane.

- A. Nigdy nie czytam polityki prywatności na stronach internetowych.
- B. Czytam i rozumiem tylko kluczowe punkty polityki prywatności, jeśli jest krótka.
- C. Potrafię przeczytać i zrozumieć większość zapisów typowej polityki prywatności.
- D. Potrafię samodzielnie analizować i interpretować nawet rozbudowane polityki prywatności na zaawansowanym poziomie.

9.Pobieranie i instalowanie oprogramowania (aplikacji) – np. na komputerze lub smartfonie, wraz z podstawową konfiguracją.

- A. Nie potrafię samodzielnie pobierać ani instalować programów/aplikacji.
- B. Potrafię pobrać i zainstalować proste, popularne aplikacje przy podstawowych ustawieniach.
- C. Potrafię pobrać, zainstalować i wstępnie skonfigurować bardziej złożone oprogramowanie (np. pakiet biurowy, program antywirusowy).
- D. Potrafię samodzielnie na zaawansowanym poziomie zarządzać oprogramowaniem na urządzeniach (instalacja, konfiguracja, aktualizacje, usuwanie).

10. **Korzystanie z bankowości internetowej** – wykonywanie operacji finansowych online (np. przez serwis lub aplikację banku).
- A. Nie korzystam w ogóle z bankowości internetowej.
 - B. Potrafię sprawdzić saldo konta i wykonywać podstawowe przelewy przez internet.
 - C. Potrafię korzystać z bardziej zaawansowanych funkcji bankowości online (np. zakładanie subkonta, zlecenie stałych płatności).
 - D. Potrafię samodzielnie korzystać ze wszystkich dostępnych funkcji bankowości internetowej na zaawansowanym poziomie.
11. **Uczestnictwo w serwisach społecznościowych** – tworzenie postów, zarządzanie profilem, korzystanie z funkcji społecznościowych.
- A. Nie korzystam w ogóle z żadnych mediów społecznościowych.
 - B. Potrafię utworzyć prosty post, skomentować wpis oraz dodawać zdjęcia na swoim profilu.
 - C. Potrafię zarządzać swoim profilem i grupami, tworzyć bardziej złożone posty (np. z ankietami, grafikami, wydarzeniami).
 - D. Potrafię samodzielnie na zaawansowanym poziomie prowadzić profile (nawet kilka jednocześnie) i korzystać z zaawansowanych narzędzi oferowanych przez platformy (np. analityka, reklamy).
12. **Korzystanie z arkuszy kalkulacyjnych** – tworzenie tabel, obliczeń, wykresów (np. w Excelu lub Google Sheets).
- A. Nie potrafię w ogóle obsługiwać arkusza kalkulacyjnego.
 - B. Potrafię utworzyć prosty arkusz z danymi i wykonać podstawowe obliczenia (np. sumę kolumny).
 - C. Potrafię tworzyć bardziej złożone arkusze, używać funkcji (np. wyszukiwania, średniej) oraz tworzyć proste wykresy.
 - D. Potrafię samodzielnie na zaawansowanym poziomie opracowywać duże zestawy danych w arkuszach, korzystać z zaawansowanych funkcji i narzędzi analitycznych.
13. **Wykorzystywanie online dostępnych zasobów edukacyjnych** – nauka z kursów internetowych, samokształcenie się z sieci.
- A. Nie korzystam w ogóle z żadnych edukacyjnych zasobów online.
 - B. Korzystam z podstawowych, darmowych źródeł (np. wikipedia, krótkie kursy na YouTube).
 - C. Potrafię korzystać z platform e-learningowych i brać udział w kursach online, a także wyszukiwać bardziej specjalistyczne materiały w sieci.

- D. Potrafię samodzielnie na zaawansowanym poziomie wyszukiwać, oceniać i wykorzystywać wysokiej jakości zasoby edukacyjne online (uczestniczę w wymagających kursach, szkoleniach z certyfikatem itp.).

14. Znajomość i obsługa Profilu Zaufanego – czy wiesz, do czego służy Profil Zaufany i potrafisz z niego korzystać?

- A. Nie słyszałem/am w ogóle o Profilu Zaufanym.
- B. Słyszałem/am o Profilu Zaufanym, ale nie wiem dokładnie, do czego służy ani jak go założyć.
- C. Wiem, co to Profil Zaufany i do czego służy, ale korzystam z niego rzadko albo wcale.
- D. Znam bardzo dobrze Profil Zaufany i aktywnie z niego korzystam (loguję się nim do e-usług, podpisuję sprawy urzędowe online).

15. Korzystanie z publicznych e-usług (urzędowych, zdrowotnych, transportowych itp.) – załatwianie codziennych spraw przez internet na portalach publicznych.

- A. Nie korzystam z żadnych e-usług publicznych i nie planuję tego w najbliższym czasie.
- B. Obecnie nie korzystam, ale planuję zacząć w niedługim czasie (jestem zainteresowany/a e-usługami).
- C. Korzystam tylko z pojedynczej e-usługi publicznej (np. wyłącznie e-rejestracja do lekarza lub tylko profil pacjenta albo tylko platforma urzędu).
- D. Korzystam regularnie z kilku różnych e-usług publicznych (np. internetowa rejestracja do lekarza, e-recepty, elektroniczne sprawy urzędowe, ePUAP).

Zał. nr 3 do formularza zgłoszeniowego

TEST KOMPETENCJI ICT

w celu określenia poziomu wiedzy, kompetencji i umiejętności w ramach projektu „**Cyfrowa Małopolska**” nr KPOD.05.08-IW.06-0122/25 realizowanego przez Stowarzyszenie Humaneo w partnerstwie z Fundacją Akademia Rozwoju, Powiatem Miechowskim oraz Fundacją Instytut Edukacji finansowanego ze środków Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Inwestycji C 2.1.3 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności

Imię i nazwisko:

PESEL

Proszę wybrać jedną odpowiedź:

Test wiedzy komputerowej (jednokrotnego wyboru)

- 1) Gdzie znajdziesz najbardziej wiarygodne porównanie cen i parametrów produktu?
 - A. Na forum dyskusyjnym.
 - B. W recenzjach na portalach technologicznych.
 - C. W raportach konsumenckich (np. UOKiK).
 - D. W komentarzach pod filmem na YouTube.

- 2) Jak sprawdzisz, czy informacja o diecie z mediów społecznościowych jest prawdziwa?
 - A. Sprawdzę liczbę polubień posta.
 - B. Porównam ją z wiarygodnymi źródłami medycznymi.
 - C. Przeczytam wyłącznie pozytywne komentarze.
 - D. Obejrzę profil autorki tej informacji.

- 3) Gdzie szukać zweryfikowanych informacji o objawach choroby?
 - A. Na przypadkowym blogu lifestylowym.
 - B. W grupie wsparcia na Facebooku.
 - C. Na oficjalnej stronie NFZ lub Ministerstwa Zdrowia.
 - D. W medycznych bazach danych wymagających fachowej wiedzy (np. PubMed).

- 4) Co świadczy o wiarygodności artykułu w serwisie informacyjnym?
- A. Podanie źródeł informacji (np. raporty, cytaty ekspertów).
 - B. Emocjonalny, nacechowany język wypowiedzi.
 - C. Krzykliwy, sensacyjny tytuł artykułu.
 - D. Brak wskazania autora lub daty aktualizacji treści.
- 5) Jak najlepiej przestać komuś 20 zdjęć naraz?
- A. Wysyłając wszystkie jako załączniki w e-mailu (o ile mieszczą się w limicie).
 - B. Wysyłając 20 osobnych wiadomości z załącznikami przez komunikator.
 - C. Publikując zdjęcia na swoim profilu na Facebooku.
 - D. Udostępniając link do folderu w chmurze (np. na Google Drive).
- 6) Do czego służy aplikacja Zoom lub MS Teams?
- A. Tylko do prowadzenia rozmów głosowych przez internet.
 - B. Do organizowania wideokonferencji grupowych.
 - C. Do wysyłania i odbierania wiadomości e-mail.
 - D. Do współpracy online w czasie rzeczywistym (wideo, udostępnianie ekranu, czat, nagrywanie).
- 7) Gdzie formalnie wyrazisz swoją opinię o projekcie uchwały miejskiej?
- A. Na swoim prywatnym profilu w mediach społecznościowych.
 - B. W internetowej petycji stworzonej przez mieszkańców.
 - C. Na oficjalnej platformie konsultacyjnej urzędu miasta lub gminy.
 - D. W rozmowie z przyjaciółmi przy kawie.
- 8) Do czego służą komunikatory internetowe (np. WhatsApp)?
- A. Tylko do wysyłania znajomym zdjęć i obrazków.
 - B. Do szybkiej wymiany wiadomości tekstowych oraz plików.
 - C. Tylko do prowadzenia wideorozmów między użytkownikami.
 - D. Do komunikacji tekstowej bez możliwości wysyłania plików ani zdjęć.
- 9) Za pomocą jakiego narzędzia cyfrowego najlepiej stworzyć list motywacyjny?
- A. Edytora graficznego (np. Canva).
 - B. Edytora tekstu (np. Microsoft Word).
 - C. Arkusza kalkulacyjnego (np. Microsoft Excel).
 - D. Programu do edycji wideo.

- 10) Jak nazywa się czynność polegająca na przeniesieniu pliku z folderu „Pobrane” do folderu „Dokumenty” na komputerze?
- A. Instalowanie pliku.
 - B. Kopiowanie lub przenoszenie pliku.
 - C. Porządkowanie (organizacja) plików.
 - D. Skanowanie pliku.
- 11) W jakim formacie lub programie stworzysz prezentację z tekstem, zdjęciami i wykresami?
- A. W programie do prezentacji (.pptx, np. Microsoft PowerPoint).
 - B. W arkuszu kalkulacyjnym (.xlsx).
 - C. W edytorze tekstu (.docx).
 - D. W dokumencie tekstowym zapisanym jako PDF.
- 12) Która z poniższych czynności pozwoli obliczyć sumę wydatków w arkuszu kalkulacyjnym?
- A. Posortowanie wszystkich danych w arkuszu.
 - B. Filtrowanie danych według kategorii wydatków.
 - C. Zmiana koloru komórek (formatowanie warunkowe).
 - D. Zastosowanie odpowiedniej formuły, np. funkcji SUMA.
- 13) Czym jest kodowanie w kontekście informatycznym?
- A. Wymyślanie algorytmów rozwiązujących problemy bez użycia komputera.
 - B. Zapisywanie pliku tekstowego do formatu PDF.
 - C. Pisanie instrukcji dla komputera w wybranym języku programowania.
 - D. Konwersją pliku audio do skompresowanego formatu (np. WAV na MP3).
- 14) Jak sprawdzisz, czy strona internetowa do płatności online jest bezpieczna?
- A. Sprawdzę, czy adres zaczyna się od „https://” oraz czy pojawia się symbol kłódki w pasku adresu.
 - B. Ocenę to wyłącznie po atrakcyjnym wyglądzie strony.
 - C. Upewnię się, czy strona pojawia się jako pierwsza w wynikach wyszukiwania Google.
 - D. Poszukam na stronie numeru telefonu jako gwarancji wiarygodności.

- 15) Jak możesz ograniczyć śledzenie swojej aktywności przez reklamy w przeglądarce internetowej?
- A. Zwiększę rozmiar czcionki wyświetlanej na stronach.
 - B. Zablokuję obsługę ciasteczek (cookies) stron trzecich w przeglądarce.
 - C. Regularnie będę czyścić historię i cache przeglądarki.
 - D. Zmienię kolorystyczny motyw przeglądarki na ciemny.
- 16) Dlaczego warto zapoznawać się z polityką prywatności odwiedzanych serwisów internetowych?
- A. Aby sprawdzić, czy podoba mi się szata graficzna strony.
 - B. Aby wiedzieć, co dzieje się z moimi danymi osobowymi i jak są wykorzystywane.
 - C. Aby zrozumieć skomplikowane mechanizmy reklamowe (retargeting itp.).
 - D. Aby ocenić, jak szybko wczytuje się strona internetowa.
- 17) Jak ustawisz, aby Twoje posty na Facebooku były widoczne tylko dla znajomych?
- A. Zmienisz swoje hasło na nowe i bardziej skomplikowane.
 - B. Ustawisz przy każdym poście opcję „Publiczne”.
 - C. Zamkniesz (usuniesz) swoje konto na Facebooku.
 - D. Skorzystasz z ustawień prywatności i oznaczysz posty jako widoczne wyłącznie dla znajomych.
- 18) Na co wyrażasz zgodę, gdy aplikacja mobilna prosi o dostęp do Twojej lokalizacji („udostępnij lokalizację”)?
- A. Na udostępnienie aplikacji listy Twoich kontaktów.
 - B. Na przekazywanie aplikacji całej historii Twoich lokalizacji w tle.
 - C. Na możliwość wysyłania Ci powiadomień push.
 - D. Na dostęp aplikacji do informacji o Twoim bieżącym położeniu (GPS).
- 19) Co najbardziej zwiększy bezpieczeństwo Twoich haseł i kont internetowych?
- A. Używanie tego samego, łatwego do zapamiętania hasła na wszystkich stronach.
 - B. Udostępnianie swoich haseł tylko zaufanym znajomym lub rodzinie.
 - C. Tworzenie silnych, unikatowych haseł zawierających różne znaki (litery, cyfry, symbole).

- D. Zapisywanie haseł na kartce przyklepionej do monitora lub w notesie przy komputerze.
- 20) Co jest najważniejsze przed pobraniem i instalacją nowej przeglądarki internetowej na komputerze?
- A. Weryfikacja cyfrowego podpisu instalatora przed uruchomieniem.
 - B. Restart (ponowne uruchomienie) komputera przed instalacją.
 - C. Sprawdzenie, czy masz wystarczająco dużo wolnego miejsca na dysku.
 - D. Pobranie instalatora wyłącznie z oficjalnej strony producenta przeglądarki.
- 21) Gdzie w Internecie najrozsądniej szukać ofert pracy i wysyłać swoje CV?
- A. W panelu bankowości internetowej.
 - B. Na profesjonalnych portalach rekrutacyjnych (np. LinkedIn, Pracuj.pl).
 - C. W sklepie internetowym z elektroniką.
 - D. Na stronie z prognozą pogody.
- 22) Otrzymałeś od znajomego plik w formacie, którego Twój komputer nie potrafi otworzyć. Co powinieneś zrobić?
- A. Natychmiast usunąć plik, zakładając że jest uszkodzony albo zawiera wirusa.
 - B. Poprosić znajomego o wydrukowanie pliku i przesłanie go tradycyjną pocztą.
 - C. Wyszukać i zainstalować odpowiedni program lub konwerter do obsługi tego formatu pliku.
 - D. Zmienić ręcznie rozszerzenie pliku na takie, które jest Ci znane (np. *.doc lub *.jpg).
- 23) Co zrobisz, gdy aplikacja w smartfonie przestaje odpowiadać (zawiesza się)?
- A. Zrestartuję telefon albo wyczyszczę pamięć podręczną (cache) aplikacji i spróbuję ponownie.
 - B. Od razu odinstaluję taką aplikację ze swojego urządzenia.
 - C. Zignoruję problem i dalej będę korzystał z aplikacji, mimo że nie działa poprawnie.
 - D. Uznam, że telefon jest zepsuty, i kupię nowy model.

- 24) Do czego służy Profil Zaufany (PZ) w kontekście e-administracji?
- A. Do logowania się na portalach społecznościowych (np. na Instagramie).
 - B. Do potwierdzania tożsamości i dostępu do usług administracji publicznej (np. logowanie na portal gov.pl).
 - C. Do autoryzowania internetowych przelewów bankowych.
 - D. Do wysyłania wiadomości e-mail do urzędu.
- 25) Którą z poniższych e-usług wykorzystasz podczas szkolenia o tematyce „E-zdrowie”?
- A. Złożenie wniosku o wydanie prawa jazdy przez Internet.
 - B. Skorzystanie z Internetowego Konta Pacjenta (np. wgląd w e-recepty i historię leczenia).
 - C. Przesłanie deklaracji podatkowej e-PIT online.
 - D. Rejestrację nowej firmy w systemie CEIDG (Centralna Ewidencja i Informacja o Działalności Gospodarczej).

Ilość prawidłowych odpowiedzi:/25

UMOWA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

do projektu „**Cyfrowa Małopolska**” nr **KPOD.05.08-IW.06-0122/25**
realizowanego przez Stowarzyszenie Humaneo w partnerstwie Fundacją
Akademia Rozwoju, Powiatem Miechowskim oraz Fundacją Instytut Edukacji
finansowanego ze środków Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania
Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Inwestycji
C 2.1.3 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności

zawarta ww dniu

pomiędzy

**Stowarzyszeniem HUMANEO z siedzibą w Nowym Sączu, ul. Nawojowska 12,
33-300 Nowy Sącz,**

NIP 734 315 73 19, REGON 120195516

reprezentowanym przez: Łukasz Bogaczyk - Prokurent

(dalej „Beneficjent”),

a

Imię i Nazwisko.....,

PESEL:

zam.:

.....

(dalej „Osoba uczestnicząca w Projekcie”).

W związku z rozpoczęciem przez osobę uczestniczącą w projekcie udziału
w projekcie pt. „**Cyfrowa Małopolska**” (dalej „projekt”) Beneficjent i osoba
uczestnicząca w projekcie zawierają umowę następującej treści:

§ 1

1. Beneficjent zobowiązuje się do:

- a) realizacji projektu zgodnie z zapisami aktualnego wniosku o dofinansowanie,
- b) zapewnienia osobie uczestniczącej w projekcie udziału w formach wsparcia przewidzianych w projekcie,
- c) zapewnienia właściwego nadzoru merytorycznego i organizacyjnego nad formami wsparcia, w których bierze udział osoba uczestnicząca w projekcie,
- d) zapewnieniu personelu i wykonawców posiadających odpowiednią wiedzę, umiejętności i doświadczenie zawodowe,
- e) zapewnienia sal wyposażonych w odpowiedni sprzęt, a gdy zajdzie taka potrzeba odpowiednie ułatwienia dla osób niepełnosprawnych,
- f) zapewnienie właściwego potwierdzenia nabytych przez osobę uczestniczącą w projekcie kompetencji.

§2

1. Osoba uczestnicząca w projekcie zobowiązuje się do:

- a) aktywnego udziału w szkoleniu i indywidualnych konsultacjach,
- b) obecności na zajęciach i zapewnienia minimalnej frekwencji podczas zajęć,
- c) złożenia na każde żądanie Beneficjenta oświadczeń, zaświadczeń lub dokumentów dotyczących spełnienia przez niego warunków udziału w projekcie oraz przekazania danych osobowych na potrzeby rozliczenia projektu, w szczególności w zakresie określonym w formularzu zgłoszeniowym i deklaracji udziału w projekcie,
- d) udziału we wszystkich formach kontroli, monitoringu i ewaluacji działań projektowych, w tym po zakończeniu udziału w projekcie,
- e) nie narażania Beneficjenta na szkody powstałe w wyniku działania lub zaniechania osoby uczestniczącej w projekcie, w szczególności skutkujące powstaniem w projekcie kosztów niekwalifikowanych a w przypadku ich powstania do naprawienia szkody poniesionej przez Beneficjenta,
- f) natychmiastowego informowania Beneficjenta o zmianie jakichkolwiek danych osobowych i kontaktowych wpisanych w formularzu zgłoszeniowym,

§3

1. Osoba uczestnicząca w projekcie oświadcza i zapewnia, iż dane przekazane w formularzu zgłoszeniowym i deklaracji udziału w projekcie są prawdziwe.
2. Osoba uczestnicząca w projekcie zobowiązuje się do niezwłocznego poinformowania Beneficjenta zmianie danych przekazanych w formularzu zgłoszeniowym i deklaracji udziału w projekcie.
3. Osoba uczestnicząca w projekcie zobowiązuje się niezwłocznie poinformować Beneficjenta o wszelkich okolicznościach, które uniemożliwiają jej udział w projekcie a w przypadku decyzji o rezygnacji z udziału w projekcie niezwłocznego złożenia Beneficjentowi oświadczenia o rezygnacji z projektu z podaniem powodu rezygnacji.

§4

1. Umowa wchodzi w życie z dniem podpisania.
2. Wszelkie zmiany w umowie wymagają formy pisemnej.
3. Umowę sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze stron.

.....
BENEFICJENT

.....
OSOBA UCZESTNICZĄCA W PROJEKCIE

UMOWA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

do projektu „**Cyfrowa Małopolska**” nr **KPOD.05.08-IW.06-0122/25**
realizowanego przez Stowarzyszenie Humaneo w partnerstwie Fundacją
Akademia Rozwoju, Powiatem Miechowskim oraz Fundacją Instytut Edukacji
finansowanego ze środków Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania
Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Inwestycji
C 2.1.3 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności

zawarta ww dniu

pomiędzy

**Stowarzyszeniem HUMANEO z siedzibą w Nowym Sączu, ul. Nawojowska 12,
33-300 Nowy Sącz,**

NIP 734 315 73 19, REGON 120195516

reprezentowanym przez: Łukasz Bogaczyk - Prokurent

(dalej „Beneficjent”),

a

Imię i Nazwisko.....

PESEL:

zam.:

.....

(dalej „Osoba uczestnicząca w Projekcie”).

W związku z rozpoczęciem przez osobę uczestniczącą w projekcie udziału
w projekcie pt. „**Cyfrowa Małopolska**” (dalej „projekt”) Beneficjent i osoba
uczestnicząca w projekcie zawierają umowę następującej treści:

§ 1

2. Beneficjent zobowiązuje się do:

- g) realizacji projektu zgodnie z zapisami aktualnego wniosku o dofinansowanie,
- h) zapewnienia osobie uczestniczącej w projekcie udziału w formach wsparcia przewidzianych w projekcie,
- i) zapewnienia właściwego nadzoru merytorycznego i organizacyjnego nad formami wsparcia, w których bierze udział osoba uczestnicząca w projekcie,
- j) zapewnieniu personelu i wykonawców posiadających odpowiednią wiedzę, umiejętności i doświadczenie zawodowe,
- k) zapewnienia sal wyposażonych w odpowiedni sprzęt, a gdy zajdzie taka potrzeba odpowiednie ułatwienia dla osób niepełnosprawnych,
- l) zapewnienie właściwego potwierdzenia nabytych przez osobę uczestniczącą w projekcie kompetencji.

§2

2. Osoba uczestnicząca w projekcie zobowiązuje się do:

- g) aktywnego udziału w szkoleniu i indywidualnych konsultacjach,
- h) obecności na zajęciach i zapewnienia minimalnej frekwencji podczas zajęć,
- i) złożenia na każde żądanie Beneficjenta oświadczeń, zaświadczeń lub dokumentów dotyczących spełnienia przez niego warunków udziału w projekcie oraz przekazania danych osobowych na potrzeby rozliczenia projektu, w szczególności w zakresie określonym w formularzu zgłoszeniowym i deklaracji udziału w projekcie,
- j) udziału we wszystkich formach kontroli, monitoringu i ewaluacji działań projektowych, w tym po zakończeniu udziału w projekcie,
- k) nie narażania Beneficjenta na szkody powstałe w wyniku działania lub zaniechania osoby uczestniczącej w projekcie, w szczególności skutkujące powstaniem w projekcie kosztów niekwalifikowanych a w przypadku ich powstania do naprawienia szkody poniesionej przez Beneficjenta,
- l) natychmiastowego informowania Beneficjenta o zmianie jakichkolwiek danych osobowych i kontaktowych wpisanych w formularzu zgłoszeniowym,

§3

4. Osoba uczestnicząca w projekcie oświadcza i zapewnia, iż dane przekazane w formularzu zgłoszeniowym i deklaracji udziału w projekcie są prawdziwe.
5. Osoba uczestnicząca w projekcie zobowiązuje się do niezwłocznego poinformowania Beneficjenta zmianie danych przekazanych w formularzu zgłoszeniowym i deklaracji udziału w projekcie.
6. Osoba uczestnicząca w projekcie zobowiązuje się niezwłocznie poinformować Beneficjenta o wszelkich okolicznościach, które uniemożliwiają jej udział w projekcie a w przypadku decyzji o rezygnacji z udziału w projekcie niezwłocznego złożenia Beneficjentowi oświadczenia o rezygnacji z projektu z podaniem powodu rezygnacji.

§4

4. Umowa wchodzi w życie z dniem podpisania.
5. Wszelkie zmiany w umowie wymagają formy pisemnej.
6. Umowę sporządzono w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej ze stron.

.....
BENEFICJENT

.....
OSOBA UCZESTNICZĄCA W PROJEKCIE

DEKLARACJA UDZIAŁU W PROJEKCIE

do projektu „**Cyfrowa Małopolska**” nr KPOD.05.08-IW.06-0122/25 realizowanego przez Stowarzyszenie Humaneo w partnerstwie Fundacją Akademia Rozwoju, Powiatem Miechowskim oraz Fundacją Instytut Edukacji ze środków Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Inwestycji C 2.1.3 Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności

Imię i nazwisko

PESEL

Oświadczam, że spełniam kryteria uczestnictwa w projekcie „**Cyfrowa Małopolska**”, tj.:

- Jestem osobą z niskimi umiejętnościami cyfrowymi.
- Jestem osobą, która zamieszkuje na obszarze wskazanym w Załączniku nr 5 do Regulaminu konkursu jako małopolskie 2 - obszar NUTS3, tj.: nowosądecki, oświęcimski, tarnowski, nowotarski, krakowski, w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego (tj. miejsce przebywania z zamiarem stałego pobytu).
- Jestem osobą pełnoletnią posiadającą numer PESEL.
- Jestem osobą, która nie uczestniczyła, nie uczestniczy i nie będzie uczestniczyć w innym szkoleniu realizowanym w ramach Inwestycji C2.1.3 E-kompetencje w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności (KPO).

Oświadczenia:

1. Znane mi są zasady udziału w projekcie „**Cyfrowa Małopolska**” zawarte w Regulaminie rekrutacji i uczestnictwa w projekcie. Akceptuję wszystkie jego postanowienia i deklaruję wolę dobrowolnego uczestnictwa w projekcie.

2. Poinformowano mnie, że projekt „**Cyfrowa Małopolska**” jest finansowany ze środków Instrumentu na rzecz Odbudowy i Zwiększania Odporności oraz Unii Europejskiej – NextGeneration EU w ramach Komponentu C: Transformacja cyfrowa, Reformy: C2.1: Zwiększenie skali zastosowań rozwiązań cyfrowych w sferze publicznej, gospodarce i społeczeństwie, Inwestycji C2.1.3 E-kompetencje Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności.
3. Zapoznałem się z informacjami dotyczącymi przetwarzania danych osobowych w ramach projektu „**Cyfrowa Małopolska**”.
4. W związku z przystąpieniem do projektu wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego wizerunku dla celów informacyjnych, reklamowych i promocyjnych związanych z projektem. Niniejsza zgoda nie jest ograniczona ani czasowo, ani terytorialnie. Wizerunek mój może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne. Niniejsza zgoda dotyczy zdjęć i filmów z moim udziałem, dokumentujących wyłącznie moje uczestnictwo w projekcie. Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń, w tym również o wynagrodzenie (istniejących i przyszłych) z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku na potrzeby jak w oświadczeniu.
5. Poinformowano mnie o możliwości odmowy podania danych wrażliwych.
6. Poinformowano mnie o obowiązku udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Beneficjenta, Partnerów oraz Instytucję koordynującą KPO, Instytucję odpowiedzialną za realizację inwestycji, Jednostkę wspierającą lub inne podmioty, które zawarły umowę lub porozumienie z tymi instytucjami na realizację ewaluacji.
7. Uprzedzono mnie o odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą. Oświadczam, że wszystkie podane przeze mnie powyżej informacje są prawdziwe i kompletne. Przyjmuję do wiadomości, że informacje te mogą podlegać weryfikacji pod względem ich zgodności z prawdą.

.....

MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....

CZYTELNY PODPIS
OSOBY UCZESTNICZĄCEJ W PROJEKCIE

